八、有毒藥用植物

蔡汎修、林立偉、謝明村

咬人貓

Urtica thunbergiana Sieb. & Zucc.

- 科名：蕁麻科(Urticaceae)　　　屬名：蕁麻屬
- 別名：蕁麻、刺草
- 藥用部位：全草
- 形態：多年生草本；葉與莖均散生纖毛。葉對生，有長柄，廣紙質，邊緣有雙重鋸齒。穗狀花序腋出或頂生，白色；瘦果扁卵形。
- 有毒部位：全株各部位之纖毛。
- 中毒症狀：人的皮膚若觸及纖毛，有立即的刺痛或灼痛感，十分難受，大約要半日後才逐漸恢復。
- 解毒方法：用姑婆芋的葉子搗碎、或鹼性的肥皂水、尿液來酸鹼中和，就可以解毒、消腫止癢。

咬人貓

Urtica thunbergiana Sieb. & Zucc.

咬人貓

Urtica thunbergiana Sieb. & Zucc.

咬人貓

Urtica thunbergiana Sieb. & Zucc.

- 效用：
  - 葉：敷治蛇傷，歐洲人則用以治糖尿病。
  - 全草：治蛇咬，風疹。

咬人狗

Dendrocnide meyeniana (Walp.) Chew

- 科名：蕁麻科(Urticaceae)　　屬名：咬人狗屬
- 別名：恆春咬人狗、刺𦗥
- 藥用部位：根及葉、花
- 形態：常綠喬木；樹皮光滑、灰白色；葉互生，卵型或橢圓形，先端漸尖至銳尖，基部圓或近似截斷狀，膜質，全緣或上半部有稀鋸齒或波狀緣，葉柄、葉片兩面都密布刺狀的短毛。

咬人狗

Dendrocnide meyeniana (Walp.) Chew

咬人狗

Dendrocnide meyeniana (Walp.) Chew

- 效用：治瘰癧癰疽。
- 纖毛內含似蟻酸的有機酸，當外力碰觸纖毛時，由於膨壓的作用，囊內的酸液就由針頭小孔注入人體，會引起疼痛燒熱的感覺
- 被咬人狗螫傷紅腫：
  - 用咬人狗樹皮搗敷即癒。
  - 可以姑婆芋的汁液外敷；
  - 用膠布將刺入皮膚內的纖毛黏出，再擦止痛軟膏。

夾竹桃
Nerium indicum Mill.

- 科名：夾竹桃科(Apocynaceae)夾竹桃屬屬名：
- 別名：柳竹桃、紅花夾竹桃、白花夾竹桃
- 形態：小枝呈四稜。葉對生或輪生，葉 3 片輪生，革質，狹披針形或線狀倒披針形，全緣，先端銳尖。聚繖花序頂生，花桃紅、粉紅或白色；蓇葖果長圓柱形。
- 中午吃便當沒筷子，折夾竹桃細莖當作筷子，食後即中毒的病例。夾竹桃枝葉的白色體液含劇毒，人畜吃食過量會喪命，沾眼會導致失明，燃燒枝葉之煙霧，亦含劇毒。修剪、整枝、燃燒時宜注意。

夾竹桃

Nerium indicum Mill.

夾竹桃

Nerium indicum Mill.

夹竹桃

Nerium indicum Mill.

- 效用：
  - 葉：強心利尿，祛痰殺蟲。
  - 全株：強心，利尿，祛痰，止痛，解毒，透疹。
- 中毒症狀：
  - 毒性成分為類似毛地黃的成分。
  - 中毒初期有口腔、胃腸黏膜刺激症狀、隨之噁心、嘔吐、腹瀉發生；早期心跳變慢且不規則，隨後變快；可能因心室跳動過速及顫動而死亡。治療方式類似毛地黃中毒，以支持性療法為主。

曼陀蘿
Datura stramonium Linn.

- 科名：茄科(Solanaceae)　　屬名：曼陀羅屬
- 藥材名：
- 別名：風茄兒、曼陀羅花
- 藥用部位：葉、花、種子
- 形態：一年生草本，莖灰白色，光滑。葉寬卵形，頂端漸尖，基部為不對稱的楔形；葉緣具不規則的波狀且裂。花冠漏斗狀，下半部帶綠色，上部白色或淡紫色。蒴果，表面具堅硬針刺，成熟時為規則的四瓣裂；種子卵圓形，稍扁，褐色。

曼陀蘿

Datura stramonium Linn.

曼陀蘿

Datura stramonium Linn.

曼陀蘿

Datura stramonium Linn.

- 效用：
  - 葉、花：為麻醉劑、鎮靜劑及瞳孔擴大劑。
  - 種子：具鎮痙、鎮靜、鎮痛和麻醉的功能。
- **原產地：** 印度。今廣泛分布世界溫帶至熱帶地區。臺灣約於 1925 年間引進。

毛地黃

Digitalis purpurea Linn.

- 科名：玄參科(Scrophulariaceae)　　屬名：毛地黃屬
- 藥材名：毛地黃
- 別名：紫花洋地黃、洋地黃、紫花毛地黃、吊鐘花
- 藥用部位：葉
- 形態：多年生草本，莖直立，全株密生短絨毛。葉粗糙、皺縮，基生葉具長柄，柄翼狀，卵形至卵狀長橢圓形，具不明顯葉緣，先端呈略鋸齒狀，往莖頂尺寸漸小，鈍鋸齒緣，兩面被絨毛；花序總狀，頂生，單邊，鐘形。蒴果廣卵形。

毛地黃

Digitalis purpurea Linn.

毛地黃

Digitalis purpurea Linn.

毛地黃

Digitalis purpurea Linn.

- 效用：葉為強心劑
- 毛地黃中毒表現為全身性的症狀，而最嚴重中毒的是心率不整。
- 因有著佈滿茸毛的莖葉及酷似地黃的葉片，而有「毛地黃」名字；又因為它來自遙遠的歐洲，因此又稱為「洋地黃」。

康復力
Symphytum officinale Linn.

- 科名：紫草科(Boraginaceae)　　屬名：康復力屬
- 藥材名：
- 別名：康固力、康復利
- 藥用部位：全草
- 形態：多年生草本，全株被白色粗毛，莖具稜翼，基部葉叢生；莖生葉，互生，葉片為卵狀披針形，花冠廣筒形，有白、黃、紫等各色，上部淺鐘形。
- 效用：補血，止瀉，防癌。治高血壓

康復力

Symphytum officinale Linn.

康復力

Symphytum officinale Linn.

雷公藤
Tripterygium wilfordii Hook. F.

- 科名：衛矛科 Celastraceae　　屬名：雷公藤屬
- 別名：
- 藥用部位：
- 形態：攀援藤本。根圓柱形，土黃色。小枝紅褐色，有銹褐色絨毛及小瘤狀皮孔。單葉互生，有短柄，葉片寬卵形或橢圓形，先端漸尖，基部為圓形或楔形，邊緣有細鋸齒，上面色綠，頗光滑，下面淡綠色。花小，白色或白綠色，聚傘圓錐花序，頂生或腋生；蒴果長圓形，色黑。

雷公藤

Tripterygium wilfordii Hook. F.

雷公藤

Tripterygium wilfordii Hook. F.

- **注意事項** ：有劇毒，忌內服。
- 比較：雷公藤有劇毒。
  雷公根(含殼草，老公根)無毒，相差甚遠，
  勿搞混。

台灣藜蘆

Veratrum formosanum Loesen. f.

- 科名：百合科(Liliaceae)　　屬名：藜蘆屬
- 別名：山蒜頭、黑紫藜蘆、臺灣藜蘆
- 藥用部位：全草、根
- 形態：多年生草本。根莖短而深厚；莖直立、粗壯，自葉叢中抽出，基部常包被有黑色纖維。葉於莖基部叢生，線狀披針形，平行脈深刻明顯。莖自葉叢中抽出，上著多數小花，暗紫紅色。果熟紫紅色。

台灣藜蘆

Veratrum formosanum Loesen. f.

台灣藜蘆

Veratrum formosanum Loesen. f.

- 效用：有毒。
  - 根及莖：吐風痰，殺蟲毒
  - 葉：可治癬疥及頭痛。
- 注意：
  - 有毒，炮製後使用。

巴豆

Croton tiglium Linn.

- 科名：大戟科(Euphorbiaceae)　　屬名：巴豆屬
- 藥材名：巴豆
- 別名：落水金剛(台灣)、巴菽、老陽子、貢子
- 藥用部位：果實、種子、根，有大毒。
- 形態：常綠灌木或小喬木，樹皮灰白色，平滑；多分枝，被稀疏的星狀毛。單葉互生，具柄；葉片卵形或橢圓狀卵形，先端長尖，基部寬楔形，邊緣淺疏鋸齒。綠色花，總狀花序頂生。蒴果倒卵形或長圓狀，種子即巴豆，種皮薄而堅脆，剝去後，可見種仁，油質，不能口嘗。

巴豆

Croton tiglium Linn.

巴豆

Croton tiglium Linn.

- 效用：果實、種子、根有大毒。
  - 果實：瀉寒積，通關竅，逐痰，行水，殺蟲。
  - 種子：瀉寒積、逐痰、行水、殺蟲。
  - 葉：治瘧疾，瘡癬，跌打損傷，蛇咬傷；
  - 根：治癰疽，疔瘡，跌打損傷，蛇傷風濕痺痛，胃痛；
  - 巴豆殼：消積滯，止瀉痢，殺蟲，敗毒，破癧瘰痰咳；
  - 巴豆油：瀉下。治風痰，止血，開竅；
  - 巴豆霜：有大毒。峻下積滯，逐水消腫，豁痰利咽。

土半夏(有毒)
Typhonium divaricatum（L.）Decne.

- 科名：天南星科(Araceae)
- 屬名：土半夏屬
- 藥材名：犁頭草、土半夏
- 別名：犁頭草、土半夏
- 形態：多年生草本植物。葉具長葉柄，長戟形或心狀箭形，佛焰花序。

土半夏(有毒)

Typhonium divaricatum（L.）Decne.

土半夏(有毒)
Typhonium divaricatum（L.）Decne.

- 效用：乳癰、癰腫、皮膚癢。
- 方例(慎用)：
  - 本品有毒，中毒時具呼吸困難及神經系統症狀。
  - 全株有毒，一般多作外用，內服須謹慎，避免過量，中毒時會有頭暈，嘔吐等症狀。誤食舌頭與喉嚨會有麻辣感。
  - 部分資料記載可食用，但土半夏全株有毒，此記載可能有誤。

半夏
Pinellia ternata (Thunb.) Breit.

- 科名：天南星科(Araceae)　屬名：半夏屬
- 藥材名：半夏
- 別名：法半夏
- 藥用部位：塊莖
- 形態：性喜陰濕；幼時單葉，2-3年後為三出複葉；裂葉中心點連莖處可結珠芽；花呈綠色佛燄苞，局部深紫色。

半夏

Pinellia ternata (Thunb.) Breit.

幼時單葉，2-3年後為三出複葉

半夏

Pinellia ternata (Thunb.) Breit.

幼時單葉，2-3年後為三出複葉

半夏

Pinellia ternata (Thunb.) Breit.

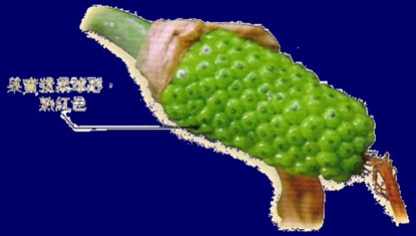
藥用部位：塊莖

- 效用：燥濕化痰，降逆止嘔，消痞散結。因有毒性，臨床多取用炮製品。
- 注意：
  - 服食生半夏0.1-1.8公克可中毒。對口腔、喉頭、消化道黏膜引起強烈刺激。當服用少量時，會出現口舌有麻木感；若服用多量則會灼痛、腫脹、不能發聲、流涎、嘔吐、全身麻木、痙攣，甚至呼吸困難，因麻痺而死亡 。

台灣天南星

Arisaema formosanum Hayata

- 科名：天南星科 (Araceae) 屬名：天南星屬
- 藥材名：天南星、本天南星
- 別名：本天南星
- 藥用部位：塊莖
- 形態：假莖白色或淡綠色，偶被紫褐色斑點；<u>葉放射狀複葉，1枚，稀2枚</u>，<u>小葉狹橢圓形至橢圓形，7-11片呈銳尖形或略短尾狀漸尖形；佛焰花序</u>，花序上部雄花，下部雌花。漿果熟紅色。

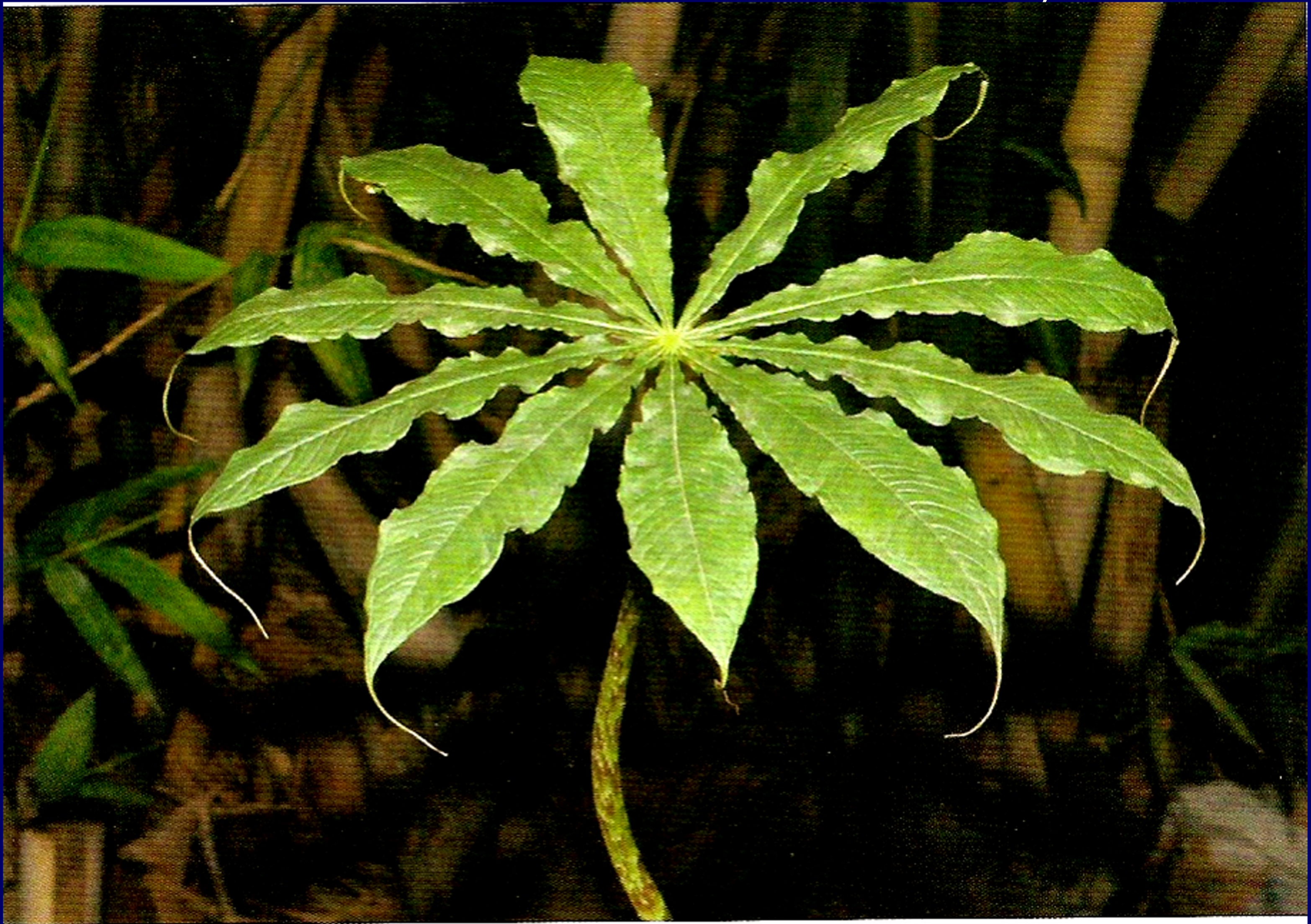


台灣天南星

Arisaema formosanum Hayata

台灣天南星

Arisaema formosanum Hayata



▲ 葉為放射狀複葉，1枚，小葉7-11枚，狹披針形。

台灣天南星

Arisaema formosanum Hayata

▲ 比較種：天南星，葉端無尖銳墜垂。

- 效用：燥濕化痰，祛風定驚，消腫散結。
- 注意：
  - 塊莖有毒，炮製後使用。

黃藥子
Dioscorea bulbifera L.

- 科名：薯蕷科(Dioscoreaceae)　屬名：薯蕷屬
- 藥材名：黃藥子
- 別名：本首烏
- 藥用部位：塊莖
- 形態：攀緣性草本，地下塊莖呈圓錐形，密生鬚根；葉腋生球形珠芽；雌雄異株，雄花為穗狀花序。

黃藥子

Dioscorea bulbifera L.

▲ 山野自生或栽培之攀緣性草本。

黃藥子

Dioscorea bulbifera L.

千年何首烏(誤用)

- 效用：化痰散結消癭，清熱解毒，
  涼血止血。
- 注意：
  - 本品有毒，不宜過量。如多服、久服可引起吐瀉腹痛等消化道反應，並對肝腎有損害，故脾胃虛弱及肝腎功能損害者慎用。

大花細辛
Asarum macranthum Hook. F.

- 科名：馬兜鈴科(Aristolochiaceae)　屬名：細辛屬
- 藥材名：細辛
- 別名：細辛、馬蹄香
- 藥用部位：根
- 形態：多年生草本，地下莖光滑。葉長橢圓狀三角形，上表面灰綠色，有白斑並有疏毛，下表面紫色，或僅葉脈處紫色。
- 細辛過量會導致呼吸痲痺，嚴重者不能呼吸而致死。

大花細辛(有毒)

Asarum macranthum Hook. F.

- 效用：鎮咳、祛痰、解熱、發汗、鎮痛。
- 方例：
  - 治感冒咳嗽、支氣管炎：根或全草12克水煎服。
  - 治風熱頭痛：與川芎各12克，荊芥、防風、白芷、羌活各8克，水煎服。
- 注意：

  細辛中的馬兜鈴酸含量，以地上部分較<u>高</u>，根部較<u>低</u>。

異葉馬兜鈴(有毒)

Aristolochia heterophylla Hemsl.

- 科名：馬兜鈴科(Aristolochiaceae) 屬名：馬兜鈴屬
- 藥材名：天仙藤(莖)、青木香(根)、馬兜鈴(種子)
- 別名：台灣馬兜鈴、天仙藤、青木香
- 藥用部位：莖、根、種子
- 形態：多年生蔓性藤本植物。單葉互生，長橢圓狀腎形，或戟形，葉基心形或耳形，羽狀脈，上表面有短硬毛，下表面密生短毛。蒴果卵球形，具6粗縱稜。

異葉馬兜鈴(有毒)

Aristolochia heterophylla Hemsl.

- 效用：
  - 根為止痛、解熱藥。
  - 種子為鎮咳祛痰藥。
- 方例：
  - 本品有毒，現已禁用。

洋商陸
Phytolacca americana L.

- 科名：商陸科(Phytolaccaceae)　屬名：商陸屬
- 藥材名：商陸
- 別名：商陸、美洲商陸
- 藥用部位：根部
- 形態：多年生草本，直立多汁，葉互生，橢圓形至長橢圓形，葉緣波狀，總狀花序，穗狀，腋生，梗短，花小，為白色，果熟後子為黑色。

洋商陸

Phytolacca americana L.

- 效用：逐水、消腫
- 方例：
  - 有毒部位：全草都有毒，根以及果實毒性最強。
  - 中毒症狀：誤食2小時後，嚴重嘔吐或乾嘔，從嘴到胃均有灼熱感，腹部抽筋、腹瀉、視覺模糊、昏昏欲睡、出汗；大量誤食時引起痙攣。

八角蓮

Dysosma pleiantha (Hance) Woodson

- 科名：蘗科(Berberidaceae)　屬名：八角蓮屬
- 藥材名：八角蓮
- 別名：八角蓮
- 藥用部位：根莖
- 形態：多年生草本。莖頂部具 1~2 葉，具長柄；葉形似蓮，盾形，展開呈圓形，寬長近相等，四周有 4~9 淺裂，邊緣具細齒，有緣毛。繖形花序，暗紅色，結橢圓形漿果。

八角蓮
Dysosma pleiantha (Hance) Woodson

- 效用：治蛇傷，有抗癌作用。
  - 依據綱目拾遺記載，八角蓮在毒蛇咬傷治療方面有神奇功效：識得八角蓮，可與蛇共眠。
- 注意：本品有毒

七日暈(紅珠仔，有毒)
Breynia officinalis Hemsley

- 科名：大戟科(Euphorbiaceae)　屬名：山漆莖屬
- 藥材名：七日暈、赤子仔(台)
- 別名：七日暈、紅珠仔(台)
- 藥用部位：幹皮、根及莖
- 形態：灌木。枝常呈紫紅色，小枝灰綠色。單葉互生，排成二列，具短柄，全緣，膜質；長橢圓狀橢圓形；羽狀複葉 ，為網狀葉脈。果實為漿果，著生排列直立於枝上，成熟時朱紅色。
- 效用：根及莖治跌打、瘀傷出血。
- 註：原住民排灣族早期亦有用其樹皮與檳榔共嚼，充為嗜好品。吃了會暈七天(七日暈)。

七日暈(紅珠仔，有毒)

Breynia officinalis Hemsley

<u>本品有毒用量宜慎</u>

大甲草(有毒)
Euphorbia formosana Hayata

- 科名：大戟科(Euphorbiaceae)　　屬名：大戟屬
- 藥材名：大甲草、八卦草
- 別名：臺灣大戟、八卦草、五虎下山
- 藥用部位：根、全草
- 形態：多年生草本，折傷流出白色乳汁，直立，分枝呈繖形狀，集中於莖頂，被短絨毛。葉互生或輪生，無柄，線狀披針形，全緣，狹長而尖，很像夾竹桃的葉子。
- 效用：皮膚疥癬。

大甲草(有毒)

Euphorbia formosana Hayata

全草皆有毒，皮膚過敏者誤觸其汁液，會有發炎、發癢、腫脹等現象；誤食莖葉將引起嘔吐、腹瀉等症狀。

長春花
Catharanthus roseus (L.) Don

- 科名：夾竹桃科(Apocynaceae)　屬名：長春花屬
- 效用：抗癌藥-長春花生物鹼
　(vincristine、vinblastine、vinorelbine…)
- 注意
  - 全株有毒。誤食會有細胞萎縮、白血球及血小板減少、四肢麻痺、無力等症狀產生。

長春花

Catharanthus roseus (L.) Don

金露花

Duranta repens Linn.

- 科名：馬鞭草科(Verbenaceae)　屬名：金露花屬
- 藥材名：金露花
- 別名：假連翹、本連翹
- 藥用部位：莖葉、果
- 形態：常綠灌木、葉對生或叢生，花紫色、球形金色果實。
- 誤食，會造成腹痛腹瀉、昏昏欲睡、發燒、痙攣等症狀。此類植物園藝栽培種，尚有白花金露花及斑葉金露花。性耐修剪而分枝力強，因此常用作綠籬樹。

金露花

Duranta repens Linn.

- 效用：活血止痛，跌打損傷
- 金露花的名字，是因為它美麗成串的金黃色果實而來的，一顆顆圓潤晶瑩的果實，有如串在一起的金色露珠，在陽光下亮眼而奪目。

姑婆芋(有毒)

Alocasia macrorrhiza (L.) Schott & Endl.

- 科名：天南星科(Araceae) 屬名：姑婆芋屬(*Alocasia*)
- 別名：山芋頭、野芋頭、細葉姑婆芋
- 藥用部位：葉
- 形態：多年生直立性草本；根莖粗短，肉質；莖具環形葉痕。葉片半盾狀生或廣卵狀心形，先端銳尖，全緣，葉柄長，略包莖。花佛焰苞肉質，綠色；雌花在下，雄花在上，中央為中性花。漿果球形，紅色，具少數種子。

分辨姑婆芋和一般芋頭的方法，便是把水灑在葉片上，會擴散成一攤水的就是姑婆芋，若是水滴成顆粒狀，就是一般芋頭。

姑婆芋(有毒)

Alocasia macrorrhiza (L.) Schott & Endl.

姑婆芋(有毒)

Alocasia macrorrhiza (L.) Schott & Endl.

- 效用(毒性大，少用)：
  - 清熱解毒，消腫散結，去腐生肌。治熱病高熱，流感，肺癆，傷寒，風濕關節痛，鼻塞流涕，腹痛、霍亂；外用治疔瘡腫毒。
  - 根莖：搗爛，可外敷腫毒。

- 塊莖、花序及汁液皆含有劇毒，以根莖毒性較大。誤食會引起喉嚨疼痛、口腔麻木及胃部灼痛等，如果汁液不慎碰到眼睛，也會劇痛難當。
- 中毒處理：
  - 以喝冰水治療，並送醫診治。
  - 所含的生物鹼，正是剋制「咬人狗」和「咬人貓」酸性毒的良藥，野外活動被咬人狗葉面毛刺扎到，將姑婆芋的根莖搗爛後塗抹在患部，可消腫解毒，對蜜蜂和螞蟻的蟻酸，也具有同樣的療效。

樹薯(太白粉來源)

Manihot utilissima Pohl.

- 科名：大戟科(Euphorbiacea)　屬名：樹薯屬(Manihot)
- 別名：木薯、樹番薯、番薯樹、薯樹
- 藥用部位：葉
- 形態：直立性灌木多年生塊根植物，又稱木薯，莖有乳汁，木質，上部分枝；單葉互生，掌狀3-7深裂或全裂，各裂片呈倒披針形，全緣，折斷有膠絲。圓錐花序，雌雄同株而異花，無花瓣；花鐘狀，黃白而帶紫色；蒴果橢圓形或圓球形。

- 樹薯全株有毒，塊根未煮熟或氫氰酸未完全分解前就拿來食用，會有中毒的危險，嚴重者呼吸衰竭而死亡。還可引起甲狀腺腫，並會傷害視神經和運動神經等。

樹薯(木薯)

Manihot utilissima Pohl.

樹薯(木薯)

Manihot utilissima Pohl.

- 效用(毒性大，少用)：
  - 葉：收斂止血，化瘀止痛。治外傷出血，頭痛；
  - 樹皮：治風濕關節炎。

- 塊根去外皮、搗碎，以水壓出澱粉，沈澱後，取出曬乾，稱樹薯粉、太白粉；可供製作味精、葡萄糖、冰淇淋、酒精等的原料，也可當家畜飼料。